

كلمة إذاعة مدرسية عن الصوم

تعريف الصوم

الصوم لغةً هو الإمساك عن شيءٍ، فالذي يؤدي فريضة الصيام يسمى صائماً لأنه يمتنع عن الطعام والشراب خلال مدةٍ زمنيةٍ معلومةٍ وهي من طلوع الفجر حتى غياب الشمس، والذي يصمت عن الكلام يسمى صائماً، قال تعالى في سورة مريم: (إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْماً فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنْسِيّاً)، والمسافر عندما يتوقف عن المسير يسمى صائماً كذلك.

ويعتبر النفل الشائع للصيام هو عبادة الصيام التي تبدأ من طلوع الفجر حتى غروب الشمس تطوعاً لله تعالى في سبيل كسب الحسنات.

أنواع الصيام

فرض الله تعالى الصيام في شهر رمضان المبارك على كل مسلم بالغ عاقل، قال تعالى في سورة البقرة: (يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام)، ولكن هناك أيضاً صيام النوافل التي يتقرب فيها العبد لله تعالى وليسد النقص الذي قد يصيب فريضة الصيام في شهر رمضان المبارك؛ كصيام الأيام الست من شوال، ويومي الإثنين والخميس، والأيام البيض، والعشر الأول من ذي الحجة.

كما توجد بعض الأيام التي يعتبر الصيام فيها مكروهاً كصيام يوم الجمعة، كما أنّ هناك الصوم المحرم وهو صيام الحائض والنفساء وصيام أول أيام العيد ويوم الشك.

أحكام الصيام

عندما فرض الله تعالى الصيام ترك هناك باباً لبعض الفئات التي يصعب عليها الصوم مثل الحامل والمرضع إذا خافت على نفسها أو ولدها من الهلاك، كما أنّ المريض الذي يخاف على نفسه من الهلاك أجاز الله تعالى له الإفطار، وكذلك المسافر لما في السفر من مشقةٍ وتعبٍ، ولكن على هذه الفئات قضاء هذه الأيام لمن يستطع منهم، وإلا فدفعت الكفارة الواجبة.

فوائد وفضل الصيام

لقد اختصّ الله تعالى نفسه بصيام العبد فيجزيه كيفما يشاء، كما أنّ للصائم دعوة لا ترد عند إفطاره، وله فرحتان فرحةٌ عند إفطاره وقت غروب الشمس وفرحةٌ عند إتمام الصيام كاملاً في العيد، ومن مات وهو صائماً فإنه يدخل من باب الريان للجنة الذي خصه الله تعالى للصائمين.

ومن فوائد الصيام الصحيّة هي ترك المعدة لترتاح وتعيد ترميم نفسها، كما أنّ الجسم يستطيع خلال فترة الصيام أن يتخلّص من السموم التي تتراكم فيه على مدار الأيام، والصيام فرصة لمن يرغب في إنقاص الوزن والتخلّص من الدهون.

يوجد الصيام قلوب المسلمين معاً، فيشعر الغني ومن لديه الطعام بحاجة أخيه الفقير الذي قد لا يجد ما يأكل، كما أنّ الفقير يسعد بمشاركته مشاعره من قبل المسلمين مما يؤدي إلى تطهير قلبه من الحسد والغيرة، كما أنّ العبادات تكثر أثناء الصيام مثل الصدقة وتقديم الطعام والشراب للفقراء المحتاجين لكسب المزيد من الأجر.

وكل عام وانتم بالرف خير والسلام عليكم ورحمة اله وبركاته

انضم على تلجرام لاشعارك بكل جديد على لارابط التالي :

<https://t.me/jo1jocom>