

برنامج المعلمين الجدد

المساق التدريبي (١٩)

المحتوى التخصصي/التربية الرياضية

اليوم الثاني

استراتيجيات تدريس المهارات
الرياضية / ١

النتاج العام لليوم الثاني

- توظيف استراتيجيات تدريس المهارات الرياضية المناسبة.



النتائج الخاصة لليوم الثاني

في نهاية هذا اليوم التدريبي ستكونون قادرين على:

- تحديد عناصر اللياقة البدنية التي يجب إكسابها للطلبة.
- توظيف استراتيجيات التدريس المباشر في التربية الرياضية.
- تطبيق استراتيجيات التدريس غير المباشر في التربية الرياضية.

فعاليات اليوم الثاني

الزمن	الفعاليات
١٥ دقيقة	النشاط (١/٢): نشاط افتتاحي
٤٥ دقيقة	النشاط (٢/٢): عناصر اللياقة البدنية
٨٥ دقيقة	النشاط (٣/٢): استراتيجيات التدريس المباشرة
٣٠ دقيقة	استراحة
٩٥ دقيقة	النشاط (٤/٢): استراتيجيات التدريس غير المباشر
١٥ دقيقة	النشاط (٥/٢): نشاط ختامي
١٥ دقيقة	التقويم الختامي لليوم

نشاط (١/٢): نشاط افتتاحي

اعملوا كما أقول!



لنبدأ بسؤال...

هل يمكن تعليم الرياضة أم أنها موهبة يمكن امتلاكها ولا يمكن اكتسابها؟



الرياضة للجميع!

أي أنه يمكن تعليم الرياضة لجميع الطلبة فلا يوجد من لا يعرف أن يلعب رياضة.

بل يوجد من لم يتعلم لعب الرياضة!



بالإضافة إلى...

وجود طلبة متفوقين ومتميزون رياضياً ممن يمتلكون ذكاءً حركياً رياضياً.



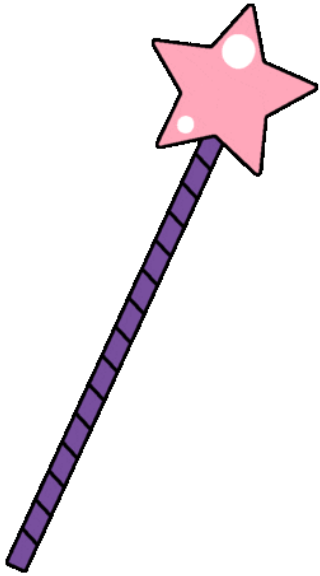
الخلطة السرية!

• التدريب

• التدريب

• التدريب

• تجزأة المهارة المراد اكتسابها إلى حركات وخطوات.



نشاط (٢/٢): عناصر اللياقة البدنية

• عناصر اللياقة البدنية:

وهو عبارة عن صفات بدنية يمكن إكسابها للمجموعات العضلية من خلال مجموعة من التمرينات الرياضية الخاصة.

شلتوت، نوال، وخفاجة، ميرفت. (٢٠٠٧). طرق التدريس في التربية الرياضية. ص (١٠٦-٧٨) مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية جمهورية مصر العربية.

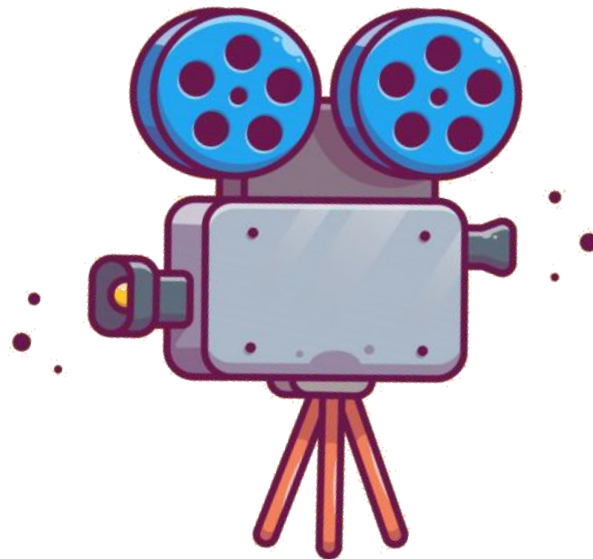


مهمة ضمن نشاط (٢/٢)

- المدة الزمنية: ٢٥ دقيقة
- العمل ضمن ٥ مجموعات.
- الاطلاع على الإطار العام الخاص بمبحث التربية الرياضية وتحديد الآتي:
 - الصف والمرحلة الدراسية
 - الأنشطة والألعاب الرياضية
 - عناصر اللياقة البدنية اللازمة لأداء الأنشطة والألعاب الرياضية
- استخلاص عناصر اللياقة البدنية بشكل جماعي.

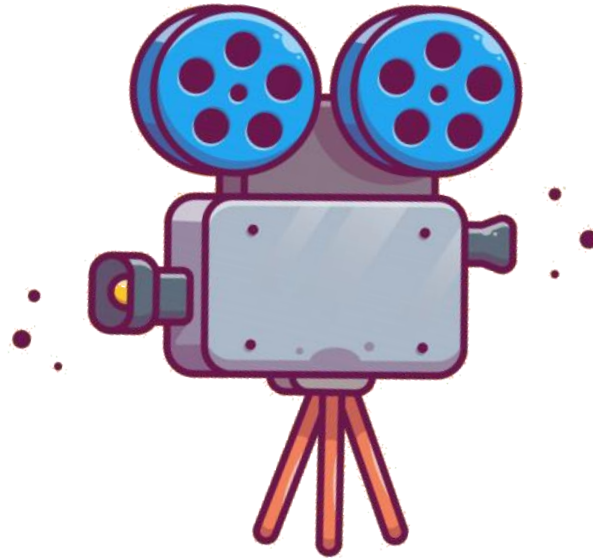
توازن الجسم

لنشاهد معاً!



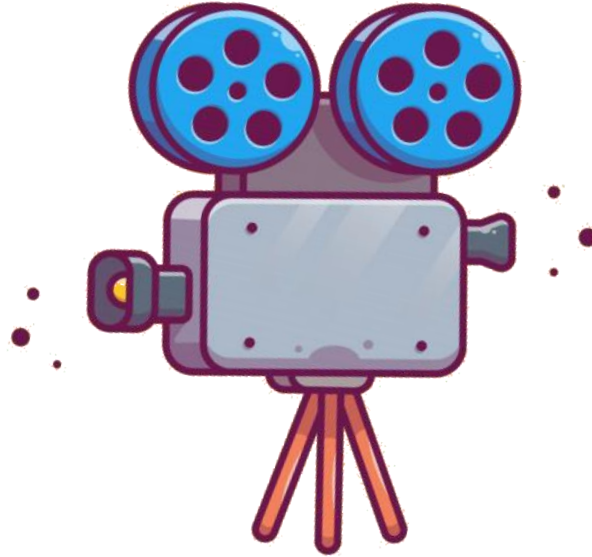
مرونة الجسم

لنشاهد معاً!



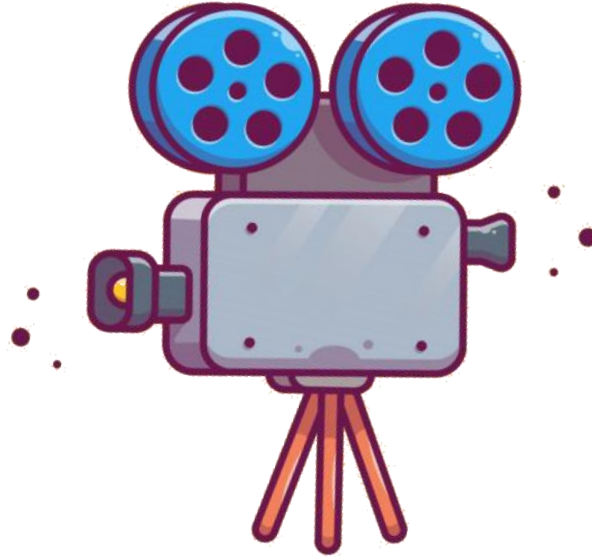
تقوية العضلات

لنشاهد معاً!



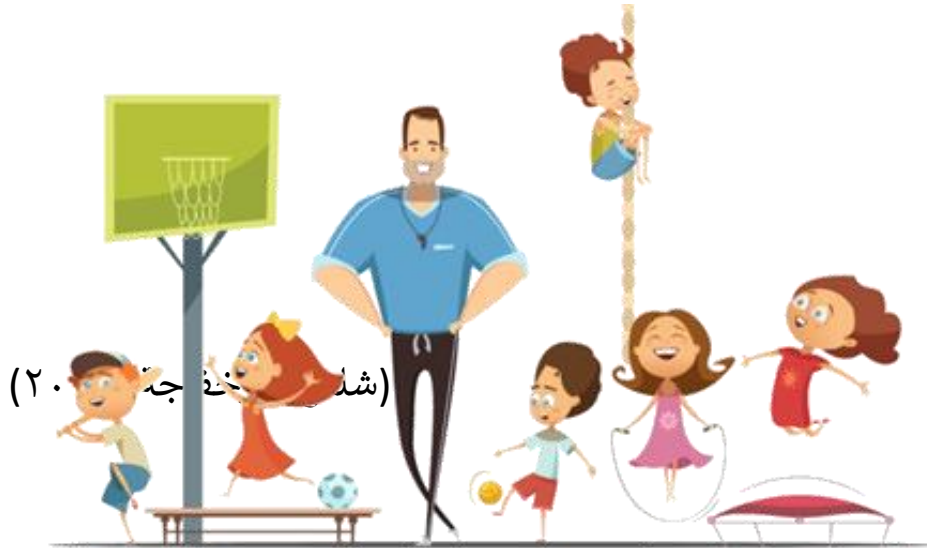
التوافق العضلي العصبي

لنشاهد معاً!



نشاط (٣/٢): استراتيجيات التدريس المباشرة

- الأسلوب الأُمري
- الأسلوب التدريبي
- الأسلوب التبادلي



مهمة ضمن نشاط (٣/٢)

- عرض الفيديوهات كآآي:
- فيديو (١/٣/٢): الأسلوب الأمري 
- فيديو (٢/٣/٢): الأسلوب التدريبي 
- فيديو (٣/٣/٢): الأسلوب التبادلي 
- الجزء الأول
- مناقشة الفيديوهات التي عرضت من خلال الإجابة عن الأسئلة الواردة في الشريحة (١٩)
- الجزء الثاني
- تعليم نشاط/تمرين رياضي باستخدام الاستراتيجية الخاصة بالمجموعة.

أسئلة للنقاش



- ما المقصود بالأسلوب؟
- ما دور المعلم/ة في الأسلوب؟
- ما دور الطلبة في الأسلوب؟
- كيف يمكن تقويم الطلبة؟
- ما آلية تقديم التغذية الراجعة للطلبة؟
- مناقشة الإجابات.
- مشاهدة فيديو (٣/٢) بعنوان الأسلوب التبادلي.

استراحة



نشاط (٤/٢): استراتيجيات التدريس غير المباشرة

- العمل ضمن مجموعتين.
- الاطلاع على نشرة (١/٤/٢): استراتيجيات التدريس غير المباشرة
- عرض الفيديو (٤/٢): توظيف استراتيجيات حل المشكلات في التربية الرياضية
- الجزء الأول
 - قراءة جماعية
 - نقاش جماعي
- الجزء الثاني
 - تعليم نشاط/تمرين رياضي باستخدام الاستكشاف الموجه.



من تجربتكم...

ما مميزات وعيوب استراتيجيات التدريس المباشرة وغير المباشرة؟



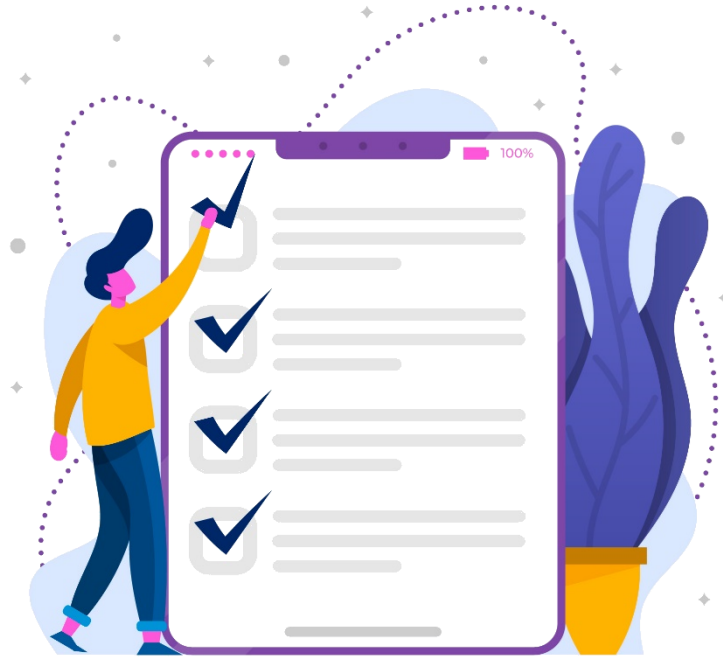
نشاط (٥/٢): نشاط ختامي

سؤال وفكرتان!



التقويم الختامي لليوم

- المدة الزمنية: ١٥ دقيقة
- المهمة: تطبيق استراتيجيات التدريس التبادلي بين المعلمين والمعلمات.



المصادر والمراجع العربية

- الميثاق الوطني لمهنة التعليم (٢٠٢٠). الجزء الثالث - المعايير التخصصية لمعلم الرياضيات. إدارة الإشراف والتدريب التربوي. وزارة التربية والتعليم، الأردن.
- إدارة المناهج التربوية (٢٠١٦). دليل معلم التربية الرياضية، الصف التاسع. وزارة التربية والتعليم.
- إدارة المناهج المدرسية (٢٠١٥). دليل المعلم التربية الرياضية، الصف الخامس. وزارة التربية والتعليم.
- إدارة الإشراف والتدريب التربوي (٢٠١٣). الإطار العام والنتائج العامة والخاصة- التربية الرياضية لمرحلي التعليم الأساسية والثانوية. وزارة التربية والتعليم، الأردن.
- شلتوت، نوال، وخفاجة، ميرفت (٢٠٠٧). طرق التدريس في التربية الرياضية. ص (١٠٦-٧٨) مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية جمهورية مصر العربية.

الروابط الإلكترونية

- <https://www.health.harvard.edu/exercise-and-fitness/5-tips-to-build-muscle-strength>.

Retrieved 18/4/2021

- <https://www.nhs.uk/live-well/exercise/10-minute-home-toning-workout/>.

Retrieved 18/4/2021

الفيديوهات المستخدمة/١

- Donya Ya Donya. (2015, October 28). رياضة - تمارين إطالة وتقوية للعضلات [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=pvzqccnxekg&ab_channel=DonyaYaDonya

MOE Link:

<https://drive.google.com/file/d/1kwsbWYxAl7FtcoELGerYb-VI8MRDL50t/view?usp=sharing>

- Donya Ya Donya. (2019, March 4). أحمد عريقات - تمارين توافق - رياضة [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=j0YvdxlhOq4&ab_channel=DonyaYaDonya

MOE Link:

<https://drive.google.com/file/d/1YdaWBSqWRyc-RGe7GHODl0FcIFyLgjR/view?usp=sharing>

الفيديوهات المستخدمة/٢

- [Video]. تمارين رياضية للتوازن بواسطة الكرة (3 feb 2021). تمارين رياضية والتغذية YouTube.
- <https://www.youtube.com/watch?v=QAP2QZQGc3Y>

MOE Link:

<https://drive.google.com/file/d/18q1DzU2woKdRhKY1D2RGoVzTcKbAFacy/viewview?usp=sharing>

- "تمارين لزيادة المرونة والمدى الحركي" للمبتدئين. (2017, August 14). majeedfit. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=1_klo4z-Fno&ab_channel=majeedfit

MOE Link:

<https://drive.google.com/file/d/1stChxYZK1zrnXV2KwGmqJI2mLJAhcwNX/view?usp=sharing>

الفيديوهات المستخدمة/٣

- مهارة التصويب بوجه القدم الأمامي، الأسلوب (٢٣ Mar 2020). محمود زيد [Video]. YouTube.
- <https://www.youtube.com/watch?v=q1wMohTTSeo>

MOE Link:

<https://drive.google.com/file/d/19EIH3SW7-lo1lEXvc216AwX52nCOv5EN/view?usp=sharing>

- نموذج حصة تربية رياضية للأطفال باستراتيجية حل (١٠ Nov 20١٧). د. إياد دراغمة [Video]. YouTube.
- <https://www.youtube.com/watch?v=SHLM76qUY4s&list=WL&index=2&t=47s>
- MOE link:
- https://drive.google.com/file/d/1-FqKWa-flKCa2ZVNfaDRztrq4_xSbXL3/view?usp=sharing

الفيديوهات المستخدمة/٤

- الطريقة التدريبية لإعطاء درس التربية (٨ Dec ٢٠١٥). د. محمد الذيابات [Video]. YouTube.
- <https://www.youtube.com/watch?v=oYww07MO4W0&t=120s>
- MOE link:
- <https://drive.google.com/file/d/1GR4MExqcVzc8cGRDJEMiOl3UzYJuBKp8/view>
- حصة تجريبية للطالب نورس دقة- تربية عملية-د. (7 Apr ٢٠١٩). قسم التربية الرياضية [Video]. YouTube.
- <https://www.youtube.com/watch?v=EqEYFB8KKSc&t=367s>
- MOE link:
- <https://drive.google.com/file/d/1NGpLg4mOjd0YUzbThTWADof-SKPOEu8U/view>